



## 鏡視下ヘルニア摘出術を受ける方へ（患者様用）

号室 様

月 日	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後5～7日目
検 査	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部レントゲン</li> <li>心電図 呼吸機能</li> <li>採血、尿検査</li> <li>鼻、喉の細菌検査</li> <li>※外来ですんでいる場合は行いません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な造影検査を行います。(ミエロ CT)</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(手術後)</li> <li>腰のレントゲンCTをとります。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> <li>尿検査</li> <li>レントゲン</li> <li>MRI(術後7日)</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時に下剤を飲みます。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浣腸をします。(当日の受け持ち看護師が時間の説明をします。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(手術前)</li> <li>点滴を始める前に病衣に着替えます。</li> <li>指輪や眼鏡、義歯を外します</li> <li>血栓予防の靴下をはきます。(フットポンプも使用します)</li> <li>(手術後)</li> <li>創にドレーン(血抜き)が入ります。</li> <li>尿の管が入ってきます。</li> <li>酸素マスクをします。</li> <li>心電図モニターを装着します。(翌朝まで)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、創の消毒をします。(創部の浸出の状態が医師が判断します)</li> <li>尿の管を抜きます。(初回排尿時、痛みがあることがあります。徐々にとれてきます。)</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: center;">→ 術後の状態により中止します。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーン(血抜きの管)を抜きます。&lt;状態によっては抜かない場合もあります。&gt;</li> <li>創の状態が絆創膏をはがします。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後3週間で抜鉤します (*退院後外来で)</li> </ul>
注 射 内 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段飲んでいる薬があったら全部持参して下さい。</li> </ul> <div style="text-align: center;"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術当日の内服については薬剤師より説明があります。</li> <li>夜眠れないときは看護師に申し出てください。眠剤をお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴静脈内注射をします。</li> <li>抗生剤を注射します。</li> <li>鎮痛剤を積極的に使用しますので我慢しないようにしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事量を見て点滴を抜きます。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>			
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>消化のよいお粥を食べていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時以降は何も食べられません。</li> <li>水分は飲めます。(手術室入室2時間前まで可能です。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入室2時間前まで水分可</li> <li>午前中9時から手術の場合、7時まで水分可。</li> <li>(手術後)</li> <li>氷片可、腸の動きがよければ水分、食事可となります。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝～お粥(便の確認後普通食になります。)</li> </ul>			
安 静 度 (行動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的に制限ありませんが、創の痛みや、点滴・ドレーン類が多くあるため、動くのが困難です。看護師が寝返りの手伝いをします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の状態によりリハビリを始めます。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>		<ul style="list-style-type: none"> <li>創の状態が、許可が出れば入浴できます。(看護師が声をかけますのでお待ちください。)</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>	
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より手術の流れについて説明します。</li> <li>手術に必要なバスタオル(大)2枚、T字帯2枚用意してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術当日の朝に手術についての説明があります。その後手術承諾書を提出してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不明なこと、心配に思うことがありましたら申し出てください。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院おめでとうございます!</li> <li>注意事項について説明します。</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div>