

糖尿病教育入院計画表

号室

様

項目	Step 1 入院当日 月 日 ~ 月 日	Step 2 月 日 ~ 月 日	Step 3 月 日 ~ 月 日	Step 4 月 日 ~ 月 日	Step 5 およそ1~4週間の入院期間となります	Step 6	Step 7
検査 	* 採血 * 心電図 * 胸部レントゲン検査 	* 尿検査 * 便検査 * 蓄尿を始めます。 (検査結果は主治医から蓄尿を続けます 中止の指示が出るまで続けて下さい。) 	* 眼科受診をします。 蓄尿を検査に出します。 (インスリンを測ります) 	* 蓄尿を検査に出します (腎機能の検査です) * 負荷心電図、頸動脈エコーなど 血管合併症をみるため の検査があります。 腹部超音波、CTなど内臓器官 をみるための検査があります。	* 患者さまの病気の状態により指示され る検査が異なる場合がありますが、検査 を行う際にはその都度説明に伺います。 * 試験外泊の実施 *		
食事療法	糖尿病食 ()Kcal/日 塩分制限 (g/日) 	変更 有 糖尿病食 ()Kcal/日 無					
栄養指導 (栄養士)		(糖尿病教室) 栄養士から栄養指導があります。 (できればご家族の方も一緒に 参加して下さい。) 日時について説明します。			試験外泊中の食事内容を栄養士が評価します。		
薬物療法 (薬剤師)	薬物療法 無 有 (薬剤名:) 	薬剤変更 無 有 (薬剤名:)			インスリン療法の方は手技の確認をします。 		
運動療法	運動を始めましょう (合併症のある方は運動制限のある場合があります)				▶ 試験外泊の前に、退院後の生活に合わ せた運動を計画します。 外泊中及び退院後は計画した運動を実 施して下さい。		
自己管理	朝一番の排尿後に体重を測定します (合併症のある方は運動制限のある場合があります) * 看護師が血糖を測定します 自分で記録をしてみましょう 	足の状態をチェックします(毎日) 自分で血糖測定をしてみましょう 食事ノートを作成します。			(チェックの仕方を覚えましょう)		
学習	* 食品交換表の購入 * 糖尿病治療の手引き購入 糖尿病についての学習を始めましょう 毎日ビデオを上映しますので、参加して下さい。 (15:00 ~ 30分程度) ・血糖自己測定について学習しましょう 一人一人にあった学習を進めるためにアンケート を行い、糖尿病についての知識や日常生活 についての確認をします。	* 合併症について学習します 	* 食事療法について学習します。 * 外食の工夫について学習します。 	* 運動療法について学習します。 	* 薬物療法に ついて学習します 	* 低血糖について 学習します 	* 日常生活について シックデイについて 学習します。
その他	* 看護師が病棟の案内をします。 * 看護師が入院生活について説明します。 ・運動のできる服と靴を用意して下さい。 ・ノートを1冊用意して下さい(献立記入) 				退院後の生活について考えましょう。 あと少し		